



*Consultoría  
DobleFelicidad*

---

Especialistas en Feng Shui y crecimiento personal

風水

Curso de Feng Shui y Prosperidad

# Las TRES (3) reglas de oro del Feng Shui

...escrito por la Dra. Mabel Barazarte

---

DobleFelicidad / Aférrate a tus sueños. Juntos podemos hacerlos realidad

Copyright © Consultoría DobleFelicidad - [www.DobleFelicidad.com](http://www.DobleFelicidad.com) / [Blog de DobleFelicidad](#) / [contacto@doblefelicidad.com](mailto:contacto@doblefelicidad.com)

## *Las TRES (3) reglas de oro del Feng Shui*



Cuando dictamos conferencias, cursos, nos escriben a nuestro blog, asistimos a un programa de radio, televisión o simplemente alguien se nos acerca y pregunta: ¿Qué recomendación inmediata de Feng Shui les podemos proporcionar?; nuestra respuesta siempre es la misma:

Puedes aplicar un buen Feng Shui aún sin tener conocimientos sobre este maravilloso arte milenario siempre y cuando apliques las TRES (3) reglas de oro que son:

### ORDEN...

Es increíble como hoy en día se ha perdido la cultura del orden. Cuando uno era niño no es fácil olvidar que apenas nos levantábamos, las camas no duraban más de media hora desarregladas y se nos exigía dejar las cosas en su lugar. Ahora es normal ver habitaciones, estudios y cocinas que parecen que a diario pasara un ciclón; nadie tiene tiempo de mantener y mucho menos de recoger ni arreglar nada.

Cuando se tiene mucho desorden, nunca avanzas, pues pospones todo el tiempo tus proyectos y no organizas tu trabajo adecuadamente. En algunas personas el desorden produce hasta depresión porque disminuye su energía.

Si eres una de las personas que mantiene su escritorio desordenado será muy difícil que logres concentrarte y ser objetivo en las decisiones diarias que debes tomar.

Así que te invitamos a que AHORA, HOY MISMO, mantengas todos los espacios de tu casa, oficina o negocio ordenados. Verás cómo te vas a sentir mejor, tus ideas serán más claras y fluidas, no tendrás tantas confusiones y -por supuesto- serás más creativo(a).

## LIMPIEZA...

El polvo, las telarañas, la humedad, aromas desagradables, chiripas, ratones, cucarachas y demás plagas; son una fuente interminable de energía negativa que hace que no funcione o se detenga todo lo maravilloso que te puede dar el Feng Shui.

Es importantísimo que abras las ventanas y puertas diariamente para que inundes todos los espacios de aire fresco. Lavar los pisos, ventanas, aromatizar los ambientes, limpiar las mesas, muebles y todo lo que está a tu alrededor debe ser tu prioridad.

A los escritorios y a los teléfonos que utilizas a diario debes pasarle periódicamente un trapo húmedo para eliminar esa energía que también queda impregnada en ellos. El agua y el jabón son los mejores aliados del Feng Shui (recuérdalo siempre).

## DESAPEGO...

La mayoría de las personas termina convirtiendo su casa en un museo porque con el pasar de los años van acumulando muchas cosas de su vida. Falsamente creen que las necesitarán nuevamente o sencillamente las guardan como un recuerdo.

Entonces comienzan guardando su vestido de novia, la ropa del bebé, las carpetas/cuadernos y boletas de todos los grados de sus hijos, adornos, zapatos, ropa, máquinas de hacer ejercicios, peinadoras que ya no usan, entre muchos otros.

### **...y entonces qué pasa?**

Cuando transcurre el tiempo puedes darte cuenta que tienes un espacio o incluso una habitación llena de objetos que seguro más nunca usarás, que pueden estar manchados o descompuestos, roídos por animales y rotos; pero que los tienes guardados “POR SI ACASO”.

Sin embargo, cuando decides deshacerte de todo eso te faltan energías, te da flojera, incluso te cansas antes de hacerlo y esto es normal porque la energía estancada de ese espacio produce agotamiento, letargo, excesiva somnolencia. Como ves, todo esto te impide moverte e impulsarte hacia nuevos objetivos y cambios importantes.

Y lo peor de todo es que estos objetos te mantienen en el pasado, no te permiten avanzar ni aspirar a nuevas oportunidades, congestionan tu cuerpo y tu energía causándote enfermedades, alergias y hasta aumento de peso.

Esfuérzate y saca de una vez por todas lo que ya no sirve o represente pasado. Piensa que el futuro será mejor que todo eso que añoras y que ya no es tu presente.

*Algunas recomendaciones para comenzar los cambios...*

- Empieza por ordenar las cosas más pequeñas como pueden ser tu joyero, cartera de cosméticos, monedero, gavetas de la peinadora y mesas de noche.
- Mantén abierta todas las gavetas para que el polvo y los malos olores se disipen y de la misma manera permita la entrada de aire fresco y Chi renovado (energía vital).
- Evita la limpieza de los espacios grandes en los días de menstruación.
- Si tienes varios espacios desordenados asígnale un día de la semana a cada uno.
- Si tienes un solo espacio desordenado pero está excesivamente abarrotado de corotos no trates de arreglarlo en un solo día porque te puedes dar por vencido(a). Más bien asígnale un fin de semana. Ni se te ocurra asignarle días intermedios (por ejemplo un miércoles) porque lo más seguro es que te de flojera o pesadez para continuar.
- Concéntrate para que no dudes en qué es lo más indicado: mover, renovar, botar o guardar. Si no te enfocas en tu objetivo con seguridad serás menos efectivo(a).
- Después que hayas concluido la limpieza de cada espacio pasa una campana o diapasón por toda la casa, especialmente por las esquinas para romper el Shar Chi (energía estancada y muerta).
- Finalmente te invitamos a que te sientas en el centro de tu casa o habitación y medites por algunos minutos. Aprovecha al máximo que tus espacios ahora tienen una energía diferente y luminosa. Imagina y vívelo como una realidad lo diferente que es tu vida a partir de este momento y lo bien que te sientes con todos los cambios realizados.

*...escrito por la Dra. Mabel Barazarte*