

Manos Energéticas, cuerpos energéticos



Presentación:

Siento que debo escribir este libro, no solo para quien le pueda resultar útil, también para mí.

A lo largo de mi vida, muchas veces supe que en mis manos había energía, lo comprendí y comprobé como Reikista, sin embargo ese poder estaba en mí antes de la iniciación.

Supe que ese poder esta en todos, que es innato. Se que es necesario que todos entendamos este poder.

Muchos se han sorprendido al comprobarlo mediante las técnicas que canalice hasta ahora, pero ahora quiero dar algo mas que una herramienta, quiero dar la certeza de ese poder.

Quiero que la energía trascienda a las creencias, quiero que todos entendamos que somos iguales, que todos tenemos el poder, que todos somos energía.

Soy Reiki

Las Manos:

Las manos son la primera parte de nuestro cuerpo que descubrimos como propias, las reconocemos, a partir de ahí ellas son nuestro principal contacto con el entorno y con nosotros mismos.

Nos permite examinar todo lo que nos rodea y nuestro propio cuerpo, son ellas el contacto con todo, con el todo.

Ellas nos permiten tocar, acariciar, trabajar, escribir, cocinar, lavar, todo, ellas nos son fundamentales. Ellas nos permiten sostener, elevar.

Sabemos del amor que podemos irradiar con una caricia y la ira que contiene un golpe, sabemos que es energía, que podemos atraer o rechazar con ellas.

Las manos toman, conciente e inconcientemente un gran poder. Ese poder se manifiesta en las dimensiones, desde una pelea hasta la imposición de manos con fines sanadores.

Inconcientemente usamos las manos para secar nuestras lágrimas, (para limpiar nuestras emociones).

Las manos nos limpian, nos lavan.

Usamos las manos para alimentarnos, para expresarnos.

Sentimos en las manos a través del tacto.

Son las manos nuestra principal herramienta.

La energía

La energía es el poder que habita en todos, es la emanación del amor Dios que genera vida, en todo hay energía, en todo hay vida, quizás a los ojos humanos no lo parezca en todos los casos, pero en todo lo visible hay energía, hay vida.

Así como la energía es también en lo no apreciable al ojo humano, la energía es también en lo intangible y en lo aparentemente invisible.

El aire es energía, pero no se ve, sin la energía del aire, del oxígeno desaparece la vida.

Desde el cuerpo humano la energía es invisible, puede ser representada en el fuego, en un rayo, etc. pero es invisible.

Para algunas mentes lo invisible no existe, necesitan ver para creer y es por eso que la energía se manifiesta. A veces lo hace en un rayo, como dijimos, quizás en una llama, o porque no en todo.

El cuerpo

El cuerpo es un gran archivador, recibe todo lo que la mente cree y esas creencias se graban en el cuerpo, se manifiestan en el cuerpo.

Cada cuerpo habla, lo hace en su textura, en su forma.

Cada persona que vemos, que tenemos contacto irradia energía y a su vez nosotros absorbemos esas energías con nuestros sentidos, las codificamos y las llevamos al archivo, al cuerpo. El cuerpo recibe y expresa, puede expresar desde amor hasta odio, lo que es lo mismo, ya que en ambos casos se trata de energía. Son las dos caras de la misma moneda.

Esas energías se manifiestan de acuerdo a nuestras creencias en el cuerpo, puede ser que se expresen por medio del verbo, de la palabra, que sea de modo gestual o del modo físico, esas respuestas a su vez son energías que irradiamos, y como es adentro es afuera, por lo tanto también absorbemos de esas energías, es por eso que el maestro Jesús dijo “no es lo que entra por la boca lo que enferma al hombre, sino lo que de la boca sale, ya que lo que de la boca sale del corazón procede”.

Sabemos que la boca es por donde nos alimentamos y sabemos que la buena salud requiere de alimentos sanos, sabemos que la boca es nuestro principal medio de comunicación, es la representación de la comunicación, comprendiendo esto entendemos que podemos transformar la energía en nosotros y en otros, sabemos que si recibimos a alguien con un insulto casi con seguridad su respuesta será agresiva, como así también sabemos que si ponemos afecto en su recepción probablemente recibamos afecto, dejo abierta la posibilidad de que esto no sea así, ya que en definitiva la decisión final siempre es del receptor y será de acuerdo a sus creencias.

Muchas veces escuchamos la frase “poner la otra mejilla”, esto significa que ante una agresión podemos elegir entre reaccionar de forma agresiva o neutralizar la agresión devolviendo amor. Esa transmutación de la calificación de la energía solo es posible de realizar en nuestro cuerpo, aceptando el perdón y perdonando, ofreciendo amor. Solo amor.

El universo

Abro mi corazón al universo y le pido asistencia, se que este libro es fruto del universo, es simplemente la decodificación de la energía que recibo, la que se manifiesta en todo lo creado.

Le pido asistencia al universo para hablar sobre el universo y en común unión con el todo se manifiesta y dice:

El universo es energía, todo es energía, nosotros los árboles también lo somos, el agua, el aire, el sol, la tierra, las personas, los animales, todo, absolutamente todo. Cada elemento creado recibe e irradia energía, de y a quienes lo rodean, toman esa energía e irradian la suya por su parte.

Funciona de manera similar que los cuerpos y se expresan de acuerdo a su modo, a su posibilidad de manifestarse, si es un árbol afectara la calidad de sus frutos ya que ellos son su expresión, su manifestación, son su ofrenda, la energía que el árbol reciba de quienes lo rodean afectara a la calidad de sus frutos.

Mucha gente conversa con las plantas, abraza a los árboles, reciben y le dan amor a la naturaleza, generalmente los jardines de esas personas se ven radiantes, las plantas siempre dan las flores bellas y frutos sabrosos.

El fruto que cada ser ofrece al universo le es correspondido, como sabemos estudios recientes han demostrado que el agua se graba con las emociones que recibe y es el agua uno de los elementos fundamentales de la creación, el cuerpo humano es un 70 % agua y por ende en él todo se graba, este simbolismo lo vemos también en la tierra, que su mayor superficie esta cubierta por agua, que se graba de los estímulos que la rodean y eso afecta a todo la vida que en ella se procrea y que ella nutre.

Por ende, si sostenemos una actitud amorosa, si hablamos desde el corazón, lo que recibiremos es amor, y por ende será más simple continuar irradiando amor.

Esto genera un efecto, un flujo energético de dar y recibir que hace que todo sea perfecto, ya que parte de la perfección del ser.

El universo recibe la energía que irradian en forma directa, ya que al ser todo, al estar en todo esta en contacto contigo en todo y en todos.

Dar y recibir

Dar y recibir son una sola palabra, es imposible que alguien que da no reciba, siempre recibe y recibe lo que da, siempre porque es la forma de sostener el efecto, el flujo energético que sostiene el todo.

Podemos dar alimento, sustento, amor, podemos dar cualquier cosa que se nos ocurra y el universo nos dará lo correspondiente, ya que es el modo en el que funciona. El poder que pongamos, la intención que ponemos en lo que queremos dar será la fuerza que tendrá lo que demos, ya que el universo se expresa con la misma intensidad.

Tener conciencia de esto nos permite hacerlo de manera conciente, es decir, pedirle concientemente al universo la energía que necesitamos para dar. Esto amplifica nuestra intención, ya que concientemente reconocemos la unión con el todo y al sentirnos parte de la creación somos capaces de dirigir ese poder, de canalizar ese poder y manifestarlo en lo que deseamos, en lo que queremos dar. Dar es la motivación inicial, es la fuerza motora del proceso que se desencadena a partir del verbo, del pensamiento y el sentimiento. El pensamiento unido del sentimiento es acción.

La acción

La acción es la realización de nuestro deseo, de nuestro impulso, la acción es lo que me permite seguir escribiendo y plasmando, dando esto que recibo codificado en letras que conforman palabras que arman frases, frases que dan vida a ideas que desarrollan conceptos.

La acción son los sentimientos expresados en palabras, son las comidas expresadas en recetas.

Habitualmente tratamos de poner lo mejor en lo que hacemos, ya sea de forma conciente e inconciente, lo que pocas veces hacemos es accionar desde el universo, como canales del universo en lo que hacemos cotidianamente, ya sea cocinar una receta, escribir una carta, hacer el amor, conversar, trabajar, tocar un instrumento o lo que sea que hagamos, lo podemos hacer desde la confianza en nosotros mismos o desde la confianza de nuestra unión con el universo, y es ahí donde el poder del universo se manifiesta en nosotros, nos encontramos dando conceptos que jamás aprendimos, o que al menos no los recordábamos...

Preparamos comidas deliciosas sin tener conocimientos gastronómicos, nos conectamos con nuestra pareja desde el amor, con nuestro trabajo desde la certeza, con el todo desde la unión.

La acción realizada desde la unión con el universo contiene un poder extraordinario, si, extra ordinario ya que es mucho mas profundo y elevado que lo ordinario.

Es la excelencia, es la perfección y como no ha de ser la perfección si es la manifestación del todo, es la presencia de la creación misma en la creación.

Accionar desde nuestra unión con el universo es éxito asegurado, es precisión, es perfección, ya que el universo se encargara de dirigir nuestros actos, de “confabular” a nuestro favor para que la manifestación del todo sea como y donde debe ser.

Comprender que no es nuestra voluntad la que se esta manifestando, sino la voluntad del universo por medio nuestro es trascender de las formas y unirse a la energía, unirse en la energía y ser un puente entre el todo y en todo, ser un cable, un conducto, una vía, un canal.

Canales

Todos somos canales, no hay nada vivo en la creación que no canalice energía.

Como mencionamos todos irradiamos energía y recibimos energía, esa energía como sabemos, por ley de correspondencia es igual a la que irradiamos, eso sucede siempre, en todos lados, en cualquier circunstancia.

Esta comprobado que el aura cambia de color y de tamaño de acuerdo con las emociones que la mente siente y transmite al cuerpo.

Si logramos deshacer todas las creencias negativas que tenemos logramos la libertad, la paz absoluta, mientras tanto estamos aquí, tratando de comprender el modo de aquietar la mente y transformar esas energías que recibimos en amor, de reciclarlas, así como las plantas purifican el aire, quizás nuestra misión sea transmutar ideas, transformar los pensamientos ayuda a desterrar antiguas creencias.

El hombre se manifiesta mediante el verbo, que es el pensamiento hablado, si purificamos nuestros pensamientos, nuestras palabras serán puras y que mejor medio para la luz que utilizar un canal puro para llegar, para transmitir, para enseñar, lo vemos a diario en la naturaleza.

Ya sabemos que somos canales y que debemos transmutar las ideas, meditar nuestras acciones y poner en todo amor.

Sabemos que debemos mantener limpio ese canal para que la energía fluya con mayor poder y mayor pureza.

¿Podemos dirigir la energía?

¿Podemos concentrar la energía?

Sabemos que estamos unidos al universo, que somos canales, que todo es energía.

Sabemos que somos energía y que nuestro cuerpo es un gran archivador.

Entonces.

¿Podemos ser el poder desde el poder?

Yo escribo usando una lapicera, es ella quien plasma lo que escribo en un papel, para mí la libreta y la lapicera son fundamentales ya que necesito registrar lo que recibo en algún soporte, si creyera que el poder es de la lapicera se terminaría mi capacidad de expresarme al prescindir de ella, con la libreta pasaría lo mismo, ellos también son canales, permiten que la energía que recibo se registre codificada en letras.

La energía del universo quiere fluir, debe fluir, tenemos que permitirle que fluya en nosotros, reconocernos que somos canales y ofrecemos como canales, ya que la energía del universo es amor y su función es reinstaurar el amor. Siendo concientes canales, puros canales colaboramos con la creación, y por ende la creación colabora en que podamos, nos provee de todo lo que necesitamos para transmitir su luz, para irradiar su luz, en el formato que sea, el que nos corresponda, en el que decidamos utilizar para canalizar la imagen y semejanza con Dios, con la creación.

Somos canales, almacenamos energía, podemos y debemos transmutarla en amor.

Esa es nuestra misión, cada elemento de la creación tiene una misión que se manifiesta en las dimensiones.

Somos canales.

Canalizamos energía, poder, podemos.

¿Podemos?

Podemos

Si podemos, indudablemente podemos y lo hacemos aunque no seamos concientes.

Hacerlo de forma conciente es nuestra elección, no parte de otro lado, poder depende solo de creer que podemos, eso es fe, eso es la fe.

Podemos como parte creada por el poder, podemos por ser dotados de inteligencia.

Empecé a escribir esta parte del libro justo después de haber jugado con mi perra, ella me deja la pelota y me invita a arrojarla, el juego es simple, ella espera que yo arroje la pelota lo más lejos posible para correr a buscarla y traerla.

Yo concentro mis energías, tomo la pelota, llevo ligeramente mi cuerpo hacia atrás y tomando la fuerza de todo mi cuerpo la arrojé lejos. La energía que transmito a la pelota es tan fuerte que la aleja varios metros de mí.

Pude, canalice la energía, la transmute en fuerza, la recogí de todo mi cuerpo y por medio de mi brazo derecho la exteriorice, ella transfirió su fuerza a la pelota quien realizó el recorrido.

Díganme ustedes que creen que sucede si creo que esa energía es fuego de sanación, que le transfiero a un hermano.

Díganme ustedes que creen que pasa si mi hermano cree que recibe fuego de sanación de un canal de la luz.

El resultado lo vemos a diario, lo comprobamos en las recetas de las madres y de las abuelas, en los que siempre habita un condimento especial, el amor.

El amor potencia desde la pureza.

Lo que hagamos desde el amor es potenciado por la pureza por la unión de las energías.

Podemos sentir la energía al consumir un plato elaborado con amor, consumido con amor, podemos sentir la energía de un beso, de un abrazo, por ende podemos sentir la energía.

La energía también puede ser de sanación, y si la podemos sentir la podemos dar ¿y como damos?, usando el cuerpo, principalmente la boca ya que las palabras amorosas provienen de mentes amorosas. Por medio de nuestras manos, nuestra principal herramienta física para dar y recibir.

Manos Energéticas, cuerpos energéticos

Llegamos aquí, a esta parte tan trascendente del libro, ya que además es donde expondremos técnicas, técnicas para sentir el poder y canalizarlo, técnicas para comprender que en las manos y en el resto del cuerpo hay energía y que esa energía es capaz de todo.

Pero antes de hablar de las técnicas, hablemos de las no técnicas, de la meditación, la técnica para alcanzar la meditación no es la meditación, la meditación trasciende a las técnicas, es un estado, un estado de entrega absoluta, de plena confianza en Dios y en los procesos naturales de la vida, cuando meditamos habitamos en la energía y por ende somos la energía, la meditación es fundamental, acalla la mente, frena el pensamientos y concentra la fe en Dios, es imposible sanar sin la plena confianza de que la sanación proviene de Dios, es imposible permitir que el amor se manifieste sin estar plenamente unguado en el amor.

Es por eso que a partir de aquí es vital comprender la importancia de la meditación.

Todos podemos meditar, todos lo hacemos de manera constante, conciente e inconcientemente ya que meditación también significa meditar la acción. Lo que debemos hacer es frenar la mente por medio de las técnicas y solo llegar al amor, conectar con el amor, almacenar amor y ser amor.

Comencemos ahora con un ejercicio simple, es así, cerrá los ojos y respirá en paz, toma aire por la nariz y libéralo suavemente por la boca. Concentra tu mente solo en el sonido de tu respiración, dale hacelo, te espero.

Hola....

¿Cómo te sentís?

¿Notas mas calma en tu mente?

Hace una cosa, busca un vaso con agua, anda traelo, te espero.

¿Lo tenés?, perfecto, hace esto, tomalo con tus dos manos, envuelvelo entre ellas y con mucho amor decile al agua que la amas, que concentras toda la energía del universo en ella, que el universo es amor y que ella es amor, que necesitas su energía para vivir y que le das gracias por darte vida. Bendecila en el nombre de Dios, besala y tomala, dale hacelo.

Sentí como el agua que bebes ingresa en tu cuerpo, es energía concéntrate en sentir esa energía que recorre tu cuerpo, puede que sientas deseos de ir al baño, ya que acabas de llevar luz a tu cuerpo y como sabes, donde hay luz desaparece la oscuridad.

Sentís esa energía y hasta puedes identificar en qué lugar de tu cuerpo está. Concéntrate en ese lugar donde sentís que está y absorbe esa energía, llévala a tus brazos y a tus manos, concéntrate en tus manos, sentíla en tus manos, sentí el cosquilleo, la luz, acércalas a tu frente y sentí la energía, abrí tu corazón como canal, tu mente como canal y acepta la energía con tus sentidos, acepta la oportunidad, date luz, date amor, date sanación.

Pone tus manos en tu frente y disfruta, viví, sentí.

Técnicas de sanación

Con mi mayor respeto con todas las técnicas de sanación que se enseñan en el mundo incluyo aquí algunas de las que canalice, con todo respeto hacia la creación, hacia la humanidad y hacia el prójimo, mi hermano.

El objeto de estas técnicas es que cada uno alcance su unión con su ser interior y pueda unirse a la divinidad para sanarse y/o para sanar a otros.

La sanación requiere de la aceptación, y la aceptación a su vez depende de la renuncia, de la entrega, del despojo de las viejas creencias, creencias que dictan que solo algunos tienen la capacidad de sanar, de canalizar luz, energía e irradiarla en su propio beneficio en beneficio de otros, que no es más que su propio beneficio, ya que todos somos uno.

Ya hemos atravesado varias estaciones en este viaje hacia nuestra conexión, nuestra unión en la luz.

Estamos llegando a una estación en la cual muchos abandonarían el tren, quizás no sea este su momento de llegar, quizás aun necesiten vivir otras experiencias terrenales antes de llegar a la aceptación, a ellos les damos las gracias por acompañarnos hasta aquí y les deseamos una buena vida. Les decimos que iremos dejando a lo largo del camino huellas, notas, libros, canciones, mensajes, pinturas, figuras, etc. diversos elementos que les permitirán retomar el camino cuando sea el momento.

Los otros, nosotros, los que decidimos seguir nos tomamos ahora el tiempo necesario para volver a poner nuestra mente en blanco, respiramos en paz y le damos gracias a Dios por esta oportunidad, por habernos conducido hasta aquí y permitirnos avanzar, crecer, profetizarnos, cristificarnos.

Cristificación

Pone tus manos sobre tu cabeza, ambas palmas una al lado de la otra en la parte superior de la cabeza.

Apoyalas suavemente como a punto de acariciarla.

Respira y comencé a acariciar tu cabeza, tu cara, tu nuca, las orejas, acaricia tu cuero cabelludo, los pómulos, la nariz, los ojos, reconoce tu rostro con tus manos, sentí su belleza.

A tu tiempo lleva las manos al cuello. Acaricialo, distiéndolo movelo lentamente a medida que lo acaricias. Que se afloje, ordénaselo desde tu mente con amor. Todo es mente, tus contracturas también, soltálas.

Acaricia tu garganta y la parte posterior de tu cuello, deja tus manos quietas y deci "ordeno a mi cuello que se distienda, que se libere de las energías mal calificadas. Que mis pensamientos solo sean de amor. Padre, te pido que retires de mi vida toda emoción desequilibrante, quiero sostener mi unión con el amor en este y en todos mis niveles de conciencia, para mi y para todos mis hermanos, bajo la gracia y de manera perfecta. Gracias padre que me has oído".

Ahora acaricia tu pecho, ya sabes, ya entendiste la técnica porque la co-creaste. Ahora sentís que ya sabes todo lo que lees, porque lo estas recordando.

Recordá que ese ser que acaricias sos vos, acaricia tu corazón, tus pulmones, envía luz a tu espalda, a la parte superior de la columna vertebral. Acaricia tus hombros ya que ellos sostienen tus cargas. Pone tus manos en tu corazón, dale gracias a tus guías, a tu mente por permitirlo, por co-crearlo. Dale gracias a Dios, a los arcángeles, y pedi, pedile a Dios que solo permita que vivas situaciones amorosas en todo lo que sientas que incluso en la maldad puedas ver el amor de Dios, "Padre, te pido que en mi vida solo viva situaciones amorosas, y que incluso en el dolor pueda observar tu amor, sentir tu amor, te lo pido para mi y para mis hermanos, en armonía y en gracia, en paz y en amor. Gracias padre que me has oído".

Pone tus manos en la boca de tu estomago, acaricia tu abdomen, recorrela amorosamente, reconoce tu estomago, tus riñones, tu páncreas, tus intestinos, tus codos que te permiten ser flexible tanto en el dar como en recibir, y pedile a Dios que te de certeza para reconocer tu herencia como hijo de Dios, como hija de Dios.

Que te de certeza para que siempre te sientas su príncipe, su princesa, para que en tu vida haya orden, respeto, confianza, estima, paz.

Acariciate, respira tus chakras se están abriendo.

Te estas abriendo a la sabiduría y ella te llenara de bendiciones. Te llenas de certeza al sentir que esto es así.

Pone tus brazos rodeando tu estomago, como abrazándote a vos, como abrazando al bebe que sos, Dándote amor como si fueras tu hijo y estarás siendo acunado por Dios.

Podrás ver su inmensidad y tu grandeza en él.

Ahora lleva tus manos a la base de tus piernas, a la altura de las caderas, acaricia esa parte, tus genitales, tu trasero, acaricia tu cuerpo y sentí la energía del chackra raíz, el chackra rojo, el que te conecta con la pasión de Cristo, con tu propia pasión para tu Cristificacion, permitila y lleva el aire a tu cadera, en el centro de ella sentirás una bola que se expande, un fuego que se reaviva. Ese chackra te reconecta con la materia, que con amor en tu mente, paz en tus comunicación, con Dios en tu corazón, con la certeza, la alegría y la confianza decile al padre: "Padre que yo obtenga lo que merezco en la tierra, ya que yo soy tu hijo y expando en el mundo la luz que yo soy, Padre, no permitas que mi mente se ocupe de problemas terrenales, dame la abundancia que sabes que necesito para no caer en las tentaciones de las carencias que sabes que tengo por estar encarnado, por tener ego. Dame todo para que yo lo experimente y que mi mente pueda seguir creyendo y creciendo en la luz. Estoy aprendiendo y es por eso que te pedi venir, Padre, te pido abundancia para mi y para todos, pido salud para mi y para todos, te pido amor para mi y para todos, en armonía para todo el mundo, bajo la gracia y de manera perfecta, gracias padre que me has oído".

Recorre ahora tus piernas con tus manos, ellas son las que te permiten avanzar, acaricialas y dales las gracias por todo lo que han hecho por vos, masajéalas (les gusta), acaricia tus rodillas, ellas flexibilizan tus crecimientos para que no te quiebres, para que no te caigas, tus tobillos que te permiten elevarte, tus pies que te sostiene y dejan tu huella al andar.

Dale gracias a Dios.

Dale gracias al Padre.

Gracias por mis huellas del pasado, por las huellas que dejaron en mí mis hermanos mayores, mis padres, mis abuelos.

Gracias por permitirme reconocerlos parte de la creación y reconocirme en ellos.

Padre que donde yo este haya abundancia, amor, paz, salud perfecta, alegría, orden, respeto, que mis pasos siembren flores en los caminos que transite, que arrojen semillas para que crezcan cereales, para que florezcan campos de paz y amor.

Lleva tus manos lentamente a tu corazón recorriendo tu cuerpo de abajo hacia arriba.

Pone tus manos sobre tu corazón, respira, respira profundo y libera el aire.

Este es tu templo, el lugar donde haces contacto con Dios, donde reconoces su presencia en vos y la tuya en él.

Este es el lugar al que deberás volver cada vez que quieras reencontrarte con él, con Dios, es ahí, en tu propio cuerpo, como lo es ahora. Ahora que sentís su presencia, que vibras su presencia.

Sentí como su energía se apodera de tu ser y lo comanda. Lo comanda.

Vos aflojate y entregale el mando.

Desde este estado de paz que sentís pensá en alguien a quien quieras darle luz y mentalmente ingresa en su cuerpo, tu cuerpo, hazlo con la certeza y confianza de saber que Dios co-manda, acaricia todo tu cuerpo, su cuerpo llevando luz, sanación, sentí como en la medida que sanas tu cuerpo sanas el suyo, abrazate, abrazalo, acariciate acariciando al otro ser, al que estas mentalizando, hace que todo su cuerpo se ilumine desde la iluminación de tu cuerpo, estas expandiendo la presencia de Dios.

Limpiaste tu cáliz, tu cuerpo, hiciste de él un templo y recibiste a Dios, expandiste a Dios a tus hermanos y les enviaste sanación.

¿Qué cosa más importante podrías haber echo este día?

¿Qué cosa más importante podrías hacer cada día?

Proponetelo, hazelo por 21 días y veras que tu vida cambiara, sentirás mucha paz, mucha luz, mucho amor, sanaras tu cuerpo y sanaras a otros, se expandirá tu energía y Dios co-mandara tu vida.

Se el Cristo.

Se Paz.

Se Amor.

Se Dios.

Se.

Gracias por estar.

Mi amor de Dios hacia vos.

Soy Reiki

Soy

Comprendí en mi primer nivel de Reiki tradicional Usui, que la energía es en el universo y en nosotros, que podemos y debemos canalizarla. Con todo respeto hacia el maestro Usui y hacia todos los maestros de Reiki y Reikistas encarnados y desencarnados ofrezco “Se Reiki”

Se Reiki

Comenzá a respirar profundo, como ya sabes, lento pausado y profundo, toma el aire por la nariz, llevalo a tu cerebro y libéralo lentamente por la boca, sentí como la mente se aquieta a medida que sostenes este proceso respiratorio, sentí como tu cuerpo se sana a medida que concientemente respiras aire puro para él.

Coloca tus dos manos juntas a la altura del pecho, es un mudra que se llama Gasho, con los ojos cerrados pedile asistencia a Dios, a los guías, deciles que quieres sanar tu cuerpo, que necesitas iluminar tu mente, levanta los brazos por sobre tu cabeza, forma un tubo que una tu cabeza con el universo, ese tubo es por donde la energía vital del universo llegara a vos, imagínalo, es tu unión con la creación.

Lleva tu mente a tus manos, ellas se están activando ahora, empieza a sentir cosquilleo en ellas, calor en ellas, si no sucede frotalas un poco, activalas, ellas serán las encargadas de llevar esa energía a todo tu cuerpo.

Pasa tus manos por sobre tu cuerpo de arriba hacia abajo, barre las energías negativas, hazelo de manera conciente, limpiate un poco antes de la gran limpieza.

Coloca tus manos frente a tu cara, a la altura de la frente, seguí respirando en paz, sentí el calor que irradia de tus manos y entra en tu cara, dejalas ahí unos instantes, los que creas suficientes, veras como tu mente se calma cada vez mas, sentirás una sensación e amor, de placer y desearas estar en ese estado por siempre, lentamente baja las manos, ubica cada una de ellas sobre cada uno de tus ojos y sentí como el calor del fuego Reiki llega a ellos, los sana, si hay lagrimas dejalas, no las seques, deja que luya la energía, si hay bostezos no los reprimas, dejalos, te estas sanando.

Ahora las manos llegan a la altura de la boca, sana tu boca, tus encías, tus dientes, tus muelas, dale luz a la boca ya que por ella ingresan los alimentos que dan energía a tu cuerpo, es la puerta de entrada a tu cuerpo físico y debe estar en perfecto estado.

Lleva tus manos a tus orejas, pedile al universo que solo entren por tus orejas palabra de amor, seguí dándoles luz, seguí sanándolas.

Ahora lleva tus manos a tu cuello, ahí esta el chakra 5, el de la comunicación, su color es azul, dale luz, es muy importante ya que esta relacionado con la comunicación con los otros, pero también con la comunicación con tu propio cuerpo, es la unión de la cabeza con el cuerpo. Sostene tus manos ahí, sentí el calor en ellas, sentí el fuego en tu cuello.

Bajalas un poco, a la altura del pecho, ahí esta el Chakra 4 es el Chakra del amor, de la sanación, si lo podes visualizar es de color rosa o verde, sentí como se expande, es como si una bola de fuego creciera en tu corazón, deja que se expanda, todos estos Chakras se están iluminando, tu conducto de luz es cada vez mas grande y la energía que recibís es cada vez mas pura, seguí estas sanando tu cuerpo, estas llenando de luz tu mente.

Ahora baja un poquito mas las manos, a la boca del estomago, ahí esta el 3º Chakra, coloca las manos y sentí la luz, sentí como ese fuego llega y expande, sostiene la paz en tu mente, no permitas que ningún pensamiento que llegue te retire de este estado, este es un momento para vos, es para tu propia sanación, así como le dedicas tiempo al trabajo, a los amigos, a los hijos, a la pareja, al estudio, ahora le estas dedicando tiempo a tu cuerpo, a tu mente, a tu propio ser, sentí que te mereces de este espacio, por algo estas aquí, por algo el universo te guió a este reencuentro con tu propio ser, por algo tu mente te permitió llegar a estas palabras que te brindan amor e iluminación. Seguí, todo esta bien, todo va bien.

Baja un poco mas las manos, colocalas sobre tu ombligo, es el chakra 2, sentí el fuego entrando por tu ombligo, a medida que crece tu energía interior, crece tu energía exterior, esta creciendo tu aura, estas formando una burbuja de protección que te va a acompañar a donde vayas, te protegerá de las energías de otros, energías que pueden llegar en palabras, en miradas, en bacterias, en virus, ahora que se habla tanto de las pandemias, seguí este autotratamiento todos los días, hazelo a la mañana y a la noche, veras como a tu ser no llega nada que no le pertenezca, veras como ni siquiera habrá lugar para un pensamiento desequilibrante, para un pensamiento de carencia, todo será luz por que todo es luz, todo será amor por que todo es amor.

Ahora coloca tus manos en el chackra 1, es el que esta a la altura de tus genitales, irrádiale luz a ese chackra, es el que te une a la tierra y se manifiesta en la materia, en el sexo, en el dinero, en el trabajo, sentí la luz, sentí la energía, vas a sentir como crece, como se expande. Sostene este estado, continua este autotratamiento que el universo te regala, por que llego el momento, por que lo necesitas, por que lo pediste.

Lleva tus manos a tus rodillas, acaricia tus piernas, frotalas, energizalas, sentí la luz en tus rodillas, sentí como tus piernas se fortalecen, sentí tus músculos, listos para caminar preparados para correr, le estas devolviendo vida a tu vida, le estas dando energía a tu cuerpo, a tu mente.

Quedate unos minutos sosteniendo este estado, sintiendo este bien estar. Seguí respirando en paz.

Coloca nuevamente tus dos manos juntas en mudra gasho, ambas unidas a la altura del corazón. Dale gracias a Dios por esta oportunidad, a tus guías por haberte permitido recibir este autotratamiento, al universo por guiarte. Todos los días vivilo y practicalo y tus días serán de amor, por que son amor, por que sos amor, por que todo es más simple de lo que tu mente cree, de lo que te hicieron creer y creíste.

Ahora estas en paz, ahora estas en amor, todo el tiempo puedes vivir en este estado y si continuas este proceso así será.

Bendeci al ser que te envió esto, por que siente mucho amor por vos, por su propio ser que ve reflejado en quien vos sos, bendiciéndolo a él te estas bendiciendo a vos, así como él se ilumina con tu iluminación. Es un entramado de amor, una cadena de amor que se expande de igual forma para todos, ofreciéndoles las mismas posibilidades a todos, solo es necesario sentirse merecedor y aceptarlas.

Extende tus manos al cielo, dale gracias a Dios, reverencia al padre celestial, reverencia a la madre tierra, es una única reverencia que hay que tener en la tierra.

Abrí los ojos, observa este estado.

Ahora anda, continua tu vida, proponete repetir este tratamiento durante 3 días, si puedes que sea durante 7, si te animas 21, veras cambios muy importantes en tu vida y yo no volverás atrás, ya no volverás a caer en las mismas tentaciones, no volverás a tropezarte con la misma piedra, por que simplemente habrás crecido.

Gracias por estar.

Mi amor de dios hacia vos.

Soy Reiki

Yo Soy

El reiki y las enseñanzas metafísicas de Conny Méndez me enseñaron que saludar es salud dar, comprendí cuanto poder habita en quien da salud y lo importante que es para quien recibe esa bendición.

Comprendí que el beso, la mirada, dar la mano y el abrazo son mucho mas profundos de lo que en la rutina y en la vida cotidiana aparentan ser.

Comprendí que un abrazo es la unión de seres, de hermanos y que es un momento de entrega y apertura hacia el otro y hacia nosotros, que debía ser algo más que un abrazo, debía ser un saludo, una forma de saludar, de saludar. Con todo respeto hacia todo lo creado y hacia todo lo a crear, ofrezco mi técnica de sanación, la técnica del abrazo:

Técnica de Sanación:

Esta técnica se divide en dos partes, la primera es una técnica de auto sanación.

La segunda una sanación a terceros.

Es importante que al principio trabajes ambas lo mas seguido posible una de otra.

También es muy importante seguir la técnica pero dejarse fluir, dejarse asistir por Dios y permitirse expresar lo que sentimos.

Primera parte:

Sentate con la espalda derecha, la cara mirando al horizonte, cerrá los ojos y pone tus manos con las palmas abiertas y hacia arriba sobre tus piernas, acerca los dedos pulgar e índice de cada mano, que no se toquen, que quede el espacio entre ellos como para que quepa una moneda.

Respira, lento pausado y profundo, toma aire por la nariz y libéralo por la boca, en paz, en orden.

Si tenes ganas de bostezar, bosteza, deja que salga todo lo que sentís que debe salir de tu cuerpo, no resistas nada. Volve a detener el tiempo por medio de la respiración, respira en paz.

Pone tu mente en blanco, no pienses en nada y no permitas que ningún pensamiento invada tu mente, si te cuesta, enfocate solo en los sonidos de la naturaleza que se escuchan en el lugar en el que estas.

Empezá a sentir la energía en tus manos, la que sentís entre tus dedos índice y pulgar de cada mano, sentirás que desde las yemas de tus dedos pasan a tus palmas y de ahí a tus brazos, esa energía que sentís es muy poderosa, es energía del universo, energía vital universal, fuego de Dios, eso es ahora lo que tenes en tus manos.

Esa energía es vida, esa vida llega a tus manos y de ahí sube por tus brazos a todo tu cuerpo, hasta donde sentís conscientemente y mucho mas allá de lo que podes percibir.

Tu mano derecha forma un recipiente uniendo los dedos, ahí esta concentrada la energía que estas recibiendo, la energía que llega a vos directamente de Dios, lleva esa mano a tu frente.

Podes acercarla y alejarla para sentir la energía, cuando la sientas ubicala en la distancias mas conveniente para vos, si queres incluso apoya esa mano en la frente, lo importante aquí es que sientas que esa energía llega a tu cabeza. Absorbe esa energía con tu mente, sentí ese canal que llega a tus manos y vos lo dirigís conscientemente para que tu mente se nutra con ese amor de Dios.

Si queres move tu mano para distribuir esa energía por tu cuero cabelludo, por tu cara, por tus oídos, por tus ojos, tu boca.

Deja que esa energía baje por toda tu cabeza y por tus hombros a tu corazón. Lleva tu mano a tu corazón y hace que esa luz se expanda en vos.

Esa energía ahora viaja por tus venas a todo tu cuerpo, si te concentras sentirás calor, no te preocupes por sentilo, aunque conscientemente no lo percibas eso es así, eso esta sucediendo ahora y vos lo sabes. Tus meridianos, esos circuitos eléctricos que llevan energía a todo tu cuerpo, llevan luz a cada órgano, recorren todo tu cuerpo de extremo a extremo llevando energía vital, fuego de Dios, luz, amor, sanación, orden.

Sentí como a la mano izquierda llega luz, como esa luz entra a tu cuerpo y viaja a tu corazón, que desde ahí será irradiada por tus venas, por tus meridianos, a todo tu cuerpo.

Sentí como todo tu cuerpo ahora es un flujo de luz, un flujo de fuego que recorre todo tu interior y se proyecta al exterior.

Sos tu propio canal de luz.

Sos tu propia unión con Dios.

La energía te esta limpiando.

Te esta sanando.

Te esta liberando.

Estas transmutando todo sentimiento negativo, toda energía mal calificada.

Esta es tu sintonización, este es tu proceso, lo co-creaste, con este método fácilmente entras en contacto con Dios, con tu divinidad, ahora sos canal de la energía, ahora sos uno con Dios. Y uno con Dios es la mayoría.

Tus guías te asisten, como lo hacen siempre, sostené este estado, continua reciclando tu cuerpo, reinstaurando la luz en él.

Soltá tu cuerpo y permití que tu mano derecha se desplace por él, que ella dirija la energía donde tu ser sienta que la necesita y concéntrate en ese punto para potenciar la luz, irradia luz a ese lugar. Todo a tu tiempo, todo a su tiempo, dejando que lo que debe salir salga, que el cuerpo se exprese y se libere a su modo, nada malo te puede pasar, es luz de Dios y Dios es Amor.

Cuando sientas que es tu tiempo, volvé a poner tus manos sobre tus piernas.

Vuelve a respirar y dale gracias a Dios por la posibilidad que te permitiste, volver a ser uno con EL desde tu cuerpo y de manera conciente.

Ahora tu cuerpo, tu mente y tu corazón están listos, tu ser esta listo para la segunda parte de esta técnica de autosanación y de terceros.

Respira, disfruta este estado.

Cuando lo desees, pasa a la segunda parte.

Segunda parte:

Esta es la parte de la técnica que incluye sanación a terceros, digo incluye porque sanado a otros nos sanamos a nosotros, ya veras como y porque. Podríamos definir a esta parte del tratamiento como una sanación con terceros ya que se necesita otro ser.

Cuando este encuentro suceda abraza a ese ser.

Cerrá los ojos y solo sentí su presencia.

Pone tus manos sobre su espalda, tu mano izquierda sobre la base de la columna vertebral, tu mano derecha a la altura del corazón.

Apoya todo tu cuerpo sobre el cuerpo de ese ser, desde las rodillas para arriba, tu cara debe estar en contacto con la cara de ese ser, en un contacto amoroso, los cuellos juntos, regula la altura como para que los órganos vitales queden unidos a la misma altura.

Afloja el cuerpo, respira y entrega tu corazón, abrílo y sentí la energía que recibís del otro ser, ofrecele tu energía como tu mayor ofrenda de amor, como un rayo que se conecta a su corazón y suavemente preguntale ¿sentís mi corazón?, abrí el tuyo decile, abrí tu corazón para que la energía que te irradie llegue con amor y para que yo pueda recibir tu energía de amor. Aflojate y pedile que se afloje, sientan esa energía, establece un canal entre tu corazón y tu mano derecha, la que esta detrás del su corazón.

Sostengan este estado y a sus tiempos pasen a la próxima etapa.

Concentrate en tu ombligo, el ombligo es la ultima unión directa con tu madre, es un canal de unión, unite al otro ser por tu ombligo, como hiciste con tu corazón, abrí tu charkra 2 e irradia desde él energía, recibiendo la energía del otro ser, ubica tu mano izquierda a la altura del ombligo sobre la espalda de ese ser para formar un canal con tu ombligo, como hiciste con el corazón.

Deja que la energía que te llega de ese cuerpo se expanda desde vos al universo, que salga por sobre tu cabeza y se retire, de ese modo mientras por tu ombligo y tu mano llega luz de Dios, por sobre tu cabeza vuelven al universo energías del pasado. No permitas

que esas energías queden en vos, deja que se vayan, vos sos un canal, no un recipiente, se canal. Solo canal.

Le estas dando certeza, estima confianza a la vez que vos también la recibís, perdonate y perdona a ese ser, estarán sanado vínculos del pasado, puede haber lagrimas, llantos, bostezos, no reprimas y asistilo para que no reprima nada, para que libere lo que debe ser liberado.

Los vértices del ombligo y del corazón se están sanando mutuamente, él también es ahora un canal de Dios, vos lo sabes y te nutris de su capacidad como canal en la misma medida que él se nutre del canal que vos sos. Se están sanando emociones, sentimientos. Acariciales suavemente su espalda, completamente, recorrela con suavidad y sentí como vas sanando su ser en la medida que te sanas a vos también.

Sostené este estado, sostengan este estado. Decile “liberate y libera, deja que salga todo lo que tiene que salir, sin miedos, todo esta bien entre nosotros, todo estará bien entre nosotros, te amo”.

Ahora tu mano derecha sube lentamente por la columna vertebral hasta la nuca, dejala ahí, tu mano izquierda sigue a la altura del ombligo, si quieres subila hasta la altura del corazón.

Pone tu frente sobre la frente del ser que esta frente tuyo, y por tu tercer ojo irradiale luz, forma un canal de luz desde tu mano derecha al tercer ojo, irradiale luz y esa luz sanara sus pensamientos en la medida que también sanara los tuyos.

Ahora pone tus dos manos sobre su cabeza, tomando ambos lados a la altura de sus orejas, apoya tu boca en su tercer ojo y dale amor.

Sentí en tus labios su conexión con su ser superior.

Si quieres apoya tu frente sobre su frente y besa a ese ser, eso depende de ustedes. Esta técnica la co-creaste y la co-crearas cada vez que la practiques, será la misma, pero será única en cada caso.

Si quieres besa su rostro y dale amor.

Volve a abrazarlo y aflojate más, que se afloje más.

Continua abrazándolo y acaricia su cuerpo suavemente hasta que sientas que es el momento de despegar los cuerpos, y mirándolo a los ojos dale gracias por esta oportunidad.

Puede que hayan visto colores, cada color representa algo:

El blanco la pureza.
El violeta los cambios.
El azul la comunicación.
El celeste la paz.
El verde la sanación.
El rosa el amor.
El naranja la certeza, la estima.
El amarillo la sabiduría.
El rojo la pasión.
El gris la mediocridad.
El negro la oscuridad.

Si vieron colores ellos representan los espacios donde la energía, donde la luz esta trabajando.

Donde el fuego esta trabajando.

Si hubo lágrimas, si los cuerpos vibraron es porque sanaron vínculos.

Porque soltaron emociones del pasado.

Ese ser te ama, porque abre su corazón, su mente y su cuerpo a vos, ante vos.

Entrega su ser al tuyo y vos lo permitís.

Con ese ser sos uno con Dios, ya que al fundir sus energías se unieron a la fuente.

Todo esta bien entre ustedes, todo es amor entre ustedes, bendecilo y acepta su bendición.

Este es un abrazo que se da desde el alma.

Es un encuentro de almas.

Un reconocimiento de hijos de Dios.

Esto es habitar en el amor junto con otro ser.

Los límites los establecen las mentes y cada mente los establecerá.

Esto es amar desde el amor.

Alguna vez dije que si me pidieran una técnica de sanación ofrecería un abrazo.

Esta es esa técnica, la técnica del abrazo.

Guiando al otro con palabras y gestos que le permitan sentir el amor, conectarse a la fuente, sin necesidad de más rituales que despierten voces en tu ego o en el ego del otro, simplemente dejándote al amor.

Esta es la técnica que te ofrezco, que te regalo. Este es mi presente, esta técnica que ahora es tu presente.

Seguramente vos la mejorarás, vos la pulirás, harás de ella un diamante.

Un diamante que brillara en tu corazón y que será quien refleje la luz que los otros verán.

La luz que iluminara tu camino.

Cada uno es maestro cuando desarrolla su propia técnica, cuando consigue sanarse con su propia conexión.

Descansa en la paz.

Vos co-creaste esta técnica, tu maestría se ha iniciado.

Expande la luz.

Expande el amor.

Expande el fuego.

Yo te doy las gracias.

Dios te da las gracias.

Dale las gracias a Dios.

Le doy las gracias a Dios.

Te doy las gracias a vos.

Gracias por estar.

Mi amor de Dios hacia vos.

Soy Reiki

Yo Soy

Y bien, ¿como te sentís?

No me lo respondas a mi, respondetelo a vos.

Se como te sentís porque yo siento lo mismo, lo sentí cuando me inicie como reikista, lo sentí en cada intercambio de Reiki, lo siento cada vez que soy, cada vez que decido entrar en común unión con la luz.

Muchas personas se han beneficiado con estas técnicas, en todos los casos recomiendo practicarlas en forma consecutiva durante 21 días, sobre todo “Cristificación” y “Se Reiki”. La “Técnica de sanación” al requerir de un tercero es algo mas compleja en ese aspecto, ya que necesitamos de la predisposición de un tercero, sin embargo es una técnica que puede y debe adaptarse para que cada uno pueda lograr a su modo, entrar en contacto álmico con el otro.

Las técnicas solo sirven si nos permiten elevarnos, crecer, y quien crece crea, transmuta, ilumina, por lo tanto se que así como estas técnicas son el fruto de la maduración de técnicas que yo incorpore, se y deseo que estas que ofrezco maduren en sus corazones y sean la semilla de sus frutos.

Recuerden que Jesús dijo “Por sus frutos os conoceréis”.

Recuerden que Jesús caminaba y “a su paso iba sanando”

El objetivo final es ser luz, irradiar amor a cada paso, en cada palabra, en cada mirada, en cada beso, cada abrazo, en todo momento y lugar. Frente a cualquier circunstancia.

Este es el punto en el cual todos nos encontramos y hacia donde todos nos dirigimos.

Nos unimos para comprender e intercambiar experiencias, nos apoyamos y damos fuerzas para seguir en el camino, para crecer. Le extendemos la mano a quien nos la pide y con misericordia acompañamos.

Este es el camino en el que estamos.

Este es el presente, el regalo que Dios nos ofrece.

Estamos ante la posibilidad trascendental de determinar como queremos vivir. Como queremos construir nuestra vida. Una vida que se construye en cada acto, en cada momento.

Aquí estamos, observándonos y observando la creación, contemplando el todo, comprendiendo el todo.

Sepámonos parte de la energía que habita en todo y sepamos que esa energía obedece a las leyes de la creación, leyes que funcionan en todo y en todos, que no pueden romperse, que no pueden alterarse, que quien vive respetándolas vive en dicha, amor y prosperidad.

¿Y ahora?

Ahora empieza lo mejor. No dejes que tu mente te abrume, ella intentará dominarte, decirte que el camino es largo y complejo y no es así. El camino trasciende al tiempo y solo requiere de aceptación. Aceptá las herramientas que tenes, las técnicas, los libros, los mensajes, las canciones, las películas, todo y todo de forma natural, no corras por ser espiritual, viví la espiritualidad, viví desde tu amor.

Pone amor en tu mente y florecerá el amor que habita en tu corazón, las técnicas, los libros, los mensajes, etc, son estímulos para que aceptes. El resto depende de vos. A medida que camines el universo te dotara de las herramientas que te hagan falta, no hace falta que te armes para caminar, solo camina, se camina viviendo el presente, porque es el ahora y es solo en el ahora donde nosotros podemos ser luz, podemos brillar.

Ahora es el tiempo de mostrarte tal cual sos, de liberarte de las personalidades y de fluir, deja que tu corazón se exprese, deja que tu ser se expanda.

Orden

Que en tu casa haya orden.

Que en tu trabajo haya orden.

Que en tu alimentación haya orden.

El orden es fundamental para la construcción desde el orden.

El orden externo refleja el orden interno.

Poné orden, sé orden.

Limpieza

Mantené tus espacios limpios, tus ropas limpias, tu mente limpia, tu cuerpo limpio.

Date baños y disfruta de la conexión con el agua. Date baños de inmersión, bañate en el mar, en el río, en una piscina y bañate, que el agua te limpie.

Sahumea tu casa, tu trabajo, tu cuerpo y límpialo.

Medita y limpia tu mente.

Mantené la limpieza de tu mente cuidando que dejas entrar en ella, a donde vas, con quienes te rodeas.

Comunicación

Expresate con libertad. Decí lo que sentís, habla desde tu corazón, comunicate con tu cuerpo por medio de tus manos, dale luz, dale amor, dejate fluir ya que la energía atrae a la energía y tus manos irán donde deban ir, el tratamiento será perfecto.

Comunicate con tu cuerpo desde tu mente, dale las gracias al cuerpo desde tu mente, dale gracias al cuerpo, a cada uno de tus órganos ya que la armonía interna es la armonía externa, recorre mentalmente tus órganos de manera cotidiana y dales las gracias.

Si algún órgano se enferma no te enojés, dale amor, pedile disculpas ya que fue un desarreglo externo lo que generó la enfermedad, ella es solo un reflejo. Recordá que solo la vida y el amor son eternos, el resto son ciclos, por lo tanto pasaran, hasta la muerte física es el cierre de un ciclo.

Recordá que los ojos expresan y deja fluir amor en tu mirada.

Deja que tu cuerpo se exprese y acompaña tus palabras con caricias, con abrazos, con besos, extendé tu mano a quien te la pida y siempre habrá alguien dispuesto a ayudarte.

Respiración

Recorda que la respiración es vital y por ende de gran importancia. Oxigena tu cuerpo de forma cotidiana, a diario. Recorda respirar ante un malestar físico, ante un problema.

Respira la pureza del aire y llena tus pulmones.

Respira observando la naturaleza o metalizándola.

Respira en paz.

Respira en amor.

Recorda, siempre lento pausado y profundo, tomando el aire por la nariz y liberándolo por la boca, la mente en paz, el corazón en amor.

Alimentación

La alimentación es clave para mantener tu cuerpo limpio y sano, por eso no solo observa que alimentos consumís, observa cuales son tus pensamientos ya que ellos alimentan tu mente que es la generadora de tus deseos, deseos que muchas veces no te conducen a la felicidad, la postergan, un deseo es una creencia y una creencia no es la felicidad, la felicidad es un estado que parte desde el amor, quien es amor es feliz.

Observa tu alimentación.

Observa que es lo que ingresa a tu cuerpo.

Gracias

Gracias por haber leído este libro, gracias por llegar hasta aquí.

Gracias a quienes permitieron que este libro exista, desde la lapicera y en anotador hasta Dios, hasta la totalidad.

Gracias en todos los niveles de conciencia, gracias desde el amor.

Dar las gracias es habitar en la gracia y Dios es gracias, es la gracia divina.

Da las gracias con amor siempre, en cada situación siempre agradece, da las gracias, poné amor.

Todo se soluciona, todo tiene arreglo, la muerte no existe, la vida predomina y la vida es gracia.

Por eso gracias por estar aquí, en este momento, en este espacio.

Gracias por acompañarme en la gracia, por gozar la gracia.

Gracias por haber llegado.

Gracias por seguir.

Gracias.

Alejandro

La Merceda

01/01/10

Silla Naranja

Gracias a Dios Llueve.

Recomendaciones:

Desde mi respeto hacia todos ustedes les daré una serie de recomendaciones. El orden que daré aquí no es importante, pero si el contenido, serán cosas simples y se que muy útiles para todos.

En primer lugar les recomiendo tomar el primer nivel de Reiki, es una técnica maravillosa que les permitirá sentirse mas unidos a la luz, con plena conciencia de la energía vital universal y su modo de canalizarla para ofrecer sanación o auto sanarse.

Es una técnica que permite, con la práctica, realizar procesos simples y efectivos de sanación y autosanación como los expuestos aquí.

La experiencia viva de una iniciación Reiki no puede transmitirse en palabras, es única y cada uno debe vivirla a su manera. Cada uno de nosotros trabajo su reconexión a la luz, y fue por eso que pudimos llegar a este pinto, la iniciación como Reikistas es un reconocimiento a ese trabajo interior, a esa constancia, es una visara entre dos ciclos, el ciclo del aprendizaje y el de la autorrealización.

En segundo lugar recomiendo leer Metafísica 4 en 1 de Conny Méndez, siempre agrego que recomiendo comenzar por el volumen 1, ya que esa fue la recomendación que me hizo mi amigo Andrés, quien me menciona a Conny por primera vez y logro que me interesara por descubrir a esta gran maestra espiritual.

La obra de Conny Méndez es maravillosa, despertó, despierta y despertara muchas mentes.

En tercer lugar les recomiendo que pasen más tiempo en la naturaleza. Que contemplen con mayor detenimiento la creación, que observen un insecto, que lo analicen, que lo estudien, que vean una flor, el proceso de la germinación, de la polinización, que observen el cielo, las estrellas, la luna.

Que respiren en la naturaleza. Que caminen descalzos, que coman frutas cosechadas pos sus propias manos, que duerman bajo un Tilo, que respiren bajo un Pino, un Eucaliptus, un Alcanfor.

Que mediten bajo un Laurel.

Que pisen la tierra.

Que le den de comer a los peces, a los pájaros, a las palomas.

Que jueguen con un perro.

Que cabalguen.

Que bailen.

Que rían.

Que abracen a un árbol como si abrazaran al padre.

Que besen como si dieran el último beso.

Que abracen desde el alma.

Que rían.

Que lloren.

Que observen.

Que escuchen.

Que comprendan.

Que compartan.

Que vivan.

Que no se olviden que la vida se vive un momento.

Hasta pronto:

Comencé a escribir este libro el 20 de diciembre de 2009 y lo termine el 1 de enero de 2010. Fue algo que sentí que debía salir, sabia que fluiría y fluyo.

Este libro lo escribí en un ciclo en el cual sentí que debía concentrarme en la escritura de este material por sobre los mensajes diarios, desde que comencé a escribirlo no deje nunca de enviar los mensajes por las vías habituales y así seguiré haciéndolo cada vez que sienta que deba hacerlo, mas allá de la prioridad, mas allá de las mentes, desde el amor, desde la luz, desde la energía del universo.

Gracias a todas las almas que me acompañan, que están cerca mío.

Gracias a todos los que llegan a este material, a este mensaje que hoy concluye, pero que comienza a vibrar en sus mentes y en sus cuerpos para que ellas sean el motor que despierten a las demás.

Gracias por aceptar la luz, por tomar la luz y por irradiar la luz.

Hasta pronto.

Gracias por estar.

Mi amor de Dios hacia Vos.

Soy Reiki

Yo Soy

Soy Alejandro

PD: El libro estaba terminado, pero recibí tres mensajes, dos técnicas que entendí que debían formar parte de este materia y un mensaje, quizás “yapas” de la luz, regalos que Dios nos envía, cada uno los tomara a su modo, yo los ofrezco desde el amor.

Tu ser es paz

Comencemos a respirar en paz, lento pausado y profundo, tomando el aire por la nariz y liberándolo por la boca, en paz, en amor.

Hoy es el comienzo de un nuevo ciclo. Estamos recomenzando, iniciando una nueva etapa. La vida es una sucesión de etapas a las que se llega liberando las etapas pasadas. Solo la vida es eterna, nada en la vida es eterno mas que la vida misma, mas que el amor.

Liberemos todas nuestras cargas, liberemos nuestras mentes, respirando, liberando.

Pongamos la mente en blanco. Inspiremos aire de color blanco, mentalicemos aire de color blanco que ingresa a nuestro cuerpo, es paz, es luz.

Respiremos mentalizando el color rosa, el color del amor, tomando amor.

¿Vamos?, ¿Probamos?

Comienzo a respirar en paz, en amor mentalizo el color blanco y lo inspiro por la nariz, llevo blanco a la mente y a mi cuerpo, mi cuerpo ahora es blanco, es luz, es paz, mi cuerpo esta en paz, todos los procesos negativos de mi cuerpo se detienen en este momento ante la paz que yo soy, ante la paz en la que habito, llega la luz.

Mi mente se detiene, libera pensamientos y se llena de luz, se llena de paz.

Sostene la paz, respira no pienses en nada. Solo sentí, sentí el blanco en todo tu cuerpo, desde la punta de los dedos de tus pies hasta tus cabellos. Sentí la paz en tu piel, solta el aire en paz y vuelve a llenar tu cuerpo de luz, de paz, por medio del aire, del prana.

A ti tiempo, mentaliza el color rosa, el del amor y respira aire rosa, aire amor, lleva amor a tu mente y a tu cuerpo, sentí como oxigenas tus órganos, como tu cuerpo recompone su salud perfecta, su armonía perfecta con la llegada del amor, observa como desaparece la oscuridad en la medida que ingresas amor a tu cuerpo, dale seguí, inspira aire rosa, aire de amor y llevalo a tu

mente y a todo tu cuerpo físico, lleva amor a tus órganos, dales amor, acaricialos con tus manos en la medida que les vas dando amor, que los vas sanando en el amor, desde el amor y con el amor.

Seguí llevando rosa a tu mente, a tu cuerpo, toma aire rosa puro y libera las toxinas que no pueden estar en tu cuerpo, que no tienen espacio ya que se ven desplazadas con la llegada de la luz, con la llegada del amor. Esas toxinas también son amor, son amor mal calificado, calificado con sentimientos terrenales, con emociones terrenales, son malas interpretaciones del amor, liberalas en paz, dejalas que se vayan no las retengas, no te cuestiones, dejalas ir.

Seguí, seguí todo el tiempo que quieras, sentirás fresco en tu cuerpo, sentirás pureza en tu corazón. Amor en tu mente.

Estoy en paz, estas en paz. Si algún pensamiento se cruza por tu mente liberalo, dejalo ir, si insiste solo decile “sabes, no soso para siempre, solo sos un ciclo, un ciclo que pasara como pasan todos los ciclos. Lo eterno es el amor, lo eterno es la vida, el resto pasa, pasara”. Entregale a Dios tus problemas, decile “yo no puedo con esto, por favor retiralos, liberame de esto, no lo necesito, no lo quiero para mi ni para nadie. Gracias padre que me has oído”.

Ya te liberaste del pasado. Ya entregaste un ciclo para iniciar otro.

Respira en paz, respira en luz, respira en amor, llama a la energía del amor en ti y hacia ti con estas palabras “yo el hijo, yo la hija de Dios llamo a la energía del amor en mi y hacia mi, que todo sea vida, que todo sea paz, que todo sea luz, que todo sea amor”.

Abrí los brazos, extendelos al cielo y observa el rayo de luz que llega a vos, un rayo que entra por tu cabeza y atraviesa todo tu cuerpo, te llena de luz, te llena de paz, te llena de amor.

Tu ser es en paz.

Tu mente es en luz.

Tu corazón es en amor.

Sostene este estado.

Practica este tratamiento.

Aceptalo.

Visualizalo.

Fue para vos. Es para vos, es para mí, es para todos.

Compartilo, meditalo, enseñalo, co-crealo.

Gracias por estar.

Mi amor de Dios hacia Vos.

Soy Reiki

Yo Soy

Soy Ale

Solo da sin esperar

Hoy es un día especial, hoy es cuando Dios va a manifestarse en vos, no esperes una señal, un llamado, puede que sientas que esto sucede, pero no lo esperes. El llamado ya lo sentiste, la manifestación ya sucedió, Dios es en vos, solo es necesarios que lo reconozcas, que te reconozcas, el amor de Dios esta en vos, esta en todo lo que te rodea. Deja que también manifieste su presencia en vos, edifica tu templo en tu cuerpo y se Dios.

Atrás quedaron las luchas, las guerras, los egos. Atrás quedaron quienes quieren moldearte y los moldes en los que tu ego quiere encasillarse, naciste libre, eres libre, se libre. Liberate de los egos que quieren dominarte, de los egos que quieren atarte y se.

Recuerda que los egos son la manifestación de tu propio ego, así que solo debes estar en paz con lo que has hecho, perdonarte por

los errores cometidos y comprender que son parte del proceso. Que nada afecta a la vida, ya que la vida es eterna.

Ofrecele desde el amor las disculpas a quienes hayas lastimado y perdónate, libéralos, libérate.

Se conciente de la divinidad que habita en vos y se esa divinidad en todas partes, solo da sin esperar. Solo se desde el amor.

En este momento muchos hermanos quieren que te manifiestes, así también hay muchos que quieren que sigas dominado, ¿Para quiénes vas a obrar?, la manifestación se manifiesta, la creación se desarrolla, no espera la aprobación de nadie, no espera que le digan como y donde, se manifiesta, es.

Ofrecele tu amor a todos por igual y deja que cada cual tome lo que puede.

Algunos tomaran amor, otros trataran de descalificarlo, pero el amor trasciende, vive, es, así que solo se, solo se amor.

Dios es amor.

Vos sos amor.

Somos amor.

Gracias por estar.

Mi amor de Dios hacia vos.

Soy Reiki

Yo Soy

Te bendigo en el amor

Vamos a comenzar respirando lento, pausado y profundo.

La mente en blanco.

El corazón en amor.

El universo en paz.

Respiramos por la nariz, retenemos y liberamos suavemente el aire por la boca.

Otra vez, de a poco, en paz. En amor. En luz.

Vamos a concentrarnos en nuestro cerebro y le enviamos aire a él, lo oxigenamos, vamos, tomo aire por la nariz, lo llevamos al cerebro mentalmente, lo sentimos en el cerebro, liberamos las toxinas por la boca y nuevamente en paz. Volvemos a tomar aire, con mucha calma, en paz, en amor, ¿sentís el aire fresco ingresar por tu nariz y entrando directamente al cerebro?, practicalo, concéntrate y sentirás el aire fresco en el tabique, seguí su recorrido y lo sentirás.

La frescura que sentís en el tabique se expande hacia tu cabeza, hacia el 7º chakra. El chakra que te conecta al universo.

Todo es paz.

Todo es luz.

Ahora conectate con tu cerebro, visualizalo dentro de tu cabeza, irradiate aire y mentaliza que ese aire es energía.

Conectate con los dos hemisferios del cerebro, primero con el hemisferio derecho y dale luz, dale energía, irradiate el aire que tomas por tu nariz y libéralo en paz.

Vuelve a tomar aire y sentí la energía en hemisferio derecho del cerebro.

Ahora conectate al hemisferio izquierdo y toma aire, vuelve a tomar aire por la nariz e intencionalizándolo como energía dirigiéndolo al hemisferio cerebral izquierdo, este absorberá esa energía. Libera

las toxinas exhalando el aire y vuelve a llenar a tu hemisferio izquierdo de luz, de paz, de amor, de energía por medio del aire. Ahora visualiza los dos hemisferios y toma aire para ellos que mentalmente lo transformas en energía, ellos la reciben con amor, esa energía activa su funcionamiento, ¿ves los rayos?, hay pequeños rayos de energía que recorren tus hemisferios cerebrales, tu mente es energía y la energía limpia tu mente, erradica los pensamientos negativos, los transforma en energía, los recicla.

Tu mente esta activa en la luz, tu conexión al universo es plena.

Toma aire y mentaliza que la energía que ingresa es retenida en el cerebro, que se forma una bola de luz, una bola de energía que parte desde tu cerebro por la medula a todo tu cuerpo, la orden es clara, tu cerebro le ordena a tu cuerpo que se sane y lo llena de energía enviándole luz, rayos que llegan hasta el ultimo extremo de tu cuerpo, tus huesos se fortalecen, las contracciones se liberan, la energía que irradia el cerebro ingresa en los huesos, los blanquea, los purifica.

Otra vez toma aire, calificalo en energía y desde el cerebro irradialo a todo tu cuerpo, es paz, es salud, es amor, es la energía viaja por tu cuerpo, ¿la sentís?, ¿sentís cosquillas en todos lados?, es la luz que esta sanándote.

¿Visualizaste la energía viajando desde tu cerebro a todo tu cuerpo?, hacelo nuevamente.

Seguí tomando aire, hace que tu mente le irradie energía al cuerpo durante varios segundos de forma consecutiva, pone tu mente en blanco y hacelo.

Sentí la unión de toda la energía del cuerpo, desde tu cerebro hasta tus pies.

Observa la parte superior de tu cabeza o mentaliza un caño, un tubo de luz que te une al infinito, es tu canal, tu propio canal de luz, un cable, un hilo dorado que te une a la energía del padre celestial, por ese hilo dorado baja luz, baja energía de la 4^o dimensión y de las dimensiones superiores, tomalo, recibilo, concientemente hasta ahora lo recibiste de manera inconciente, aceptalo, sentilo, mentalizalo, ya sentís esa unión, ya sentís la energía del cuerpo unificada con la energía del universo, cárgate de luz, cárgate de

amor, toma aire y libéralo, todo en paz, todo en amor, observa como se expande tu tercer ojo, esta sobre tu nariz entre las dos cejas, apenas encima de ellas, se abre y te conecta más con el universo, el canal se abre, la luz llega con mayor intensidad, acompaña este proceso respirando, llevándole luz al tercer ojo, veras crecer el canal, tu unión con Dios, con la creación, con la vida, con el amor, las octavas de frecuencia de tu cuerpo se elevaron, te sostiene la energía, te eleva la energía.

Ahora toma conciencia de tu unión con la tierra, si estas sentado o parado por medio de tus pies, si estas acostado por la espalda o la parte de tu cuerpo que este en contacto con la cama o el sillón, con lo que te una con la tierra y mentaliza que por esa unión llega energía desde la madre terrenal, el cuerpo toma energía desde el centro de la tierra, es fuerza, es luz, es pasión, es amor, es certeza, es sanación.

Sentí la unión de esa energía con tu cuerpo y como esa energía recorre todo tu cuerpo, fijate como la energía de la tierra se une con la energía del cielo y es luz, todo es luz, la luz es en todo tu cuerpo, ambos polos encienden tu chispa divina, tu luz, cargan tus baterías, te renuevan, te reviven, sos un vórtice de luz entre la tierra y el cielo. Irradias energía, tu cuerpo es fuego, es una gran chispa divina de amor, de luz, de sanación.

No hay carencias, no hay miedo, no hay inseguridades, todo es luz, todo es amor.

Respira, sostiene la respiración mentalizando el aire por todo tu cuerpo, oxigenando la chispa divina que sos, convirtiéndola en una llama, en fuego que se expande desde tu cuerpo hacia todas las direcciones, hacia todas las dimensiones.

Seguí, en paz, sostiene el proceso, llegaste muy alto hoy, hoy te conectaste con Dios, como siempre, pero de forma conciente.

Seguí respirando, deja que salga lo que tiene que salir, no reprimas nada, libera, libera emociones, no dejes que nada que deba salir quede dentro de tu cuerpo.

Tu visión ahora es pura, tu unión es perfecta.

Cuando comenzaste a leer esto no sabias a donde te conducía, pero yo si, fue tu ser interior quien me pidió que te guíe, que escriba estas palabras para vos, tu espíritu sabia que leerías este mensaje y nos guió a este encuentro, no es casualidad que llegue a vos, ahora esta en tus manos, lo experimentaste desde la mente, es una técnica que te permite elevarte, sanarte, iluminarte. Es la técnica que co-creo tu espíritu junto al mío y junto a toda la creación le dieron forma.

Practica esta unión por 21 días seguidos a partir de hoy, dale entidad en tu mente, sacala de la casualidad y llevala a la causalidad, hacela tuya, aceptala tuya. Luego de los 21 días, practicala todas las semanas al menos una vez durante 7 meses y luego 1 vez por mes durante 3 meses. Tendrás tan incorporada esta técnica que con solo cerrar los ojos te conectaras a Dios.

Con solo respirar lento, pausado y profundo sentirás toda su energía.

Dale gracias a ti ser interior por guiarte. Le doy gracias a tu ser interior por guiarme, le doy gracias a mi espíritu, a los guías, a los maestros. A Dios.

A la hermandad. A la creación.

Te doy gracias a vos por aceptarme, por solicitarme esta guía y tomarla como propia, como tuya.

Te bendigo en el amor.

Gracias por estar.

Mi amor de Dios hacia Vos.

Soy Reiki

Yo Soy

La Mecedida
Silla Naranja
9/01/10
Dedicado a mi viejo

ADios.

Si usted tiene alguna otra pregunta, por favor envíe un e-mail a:
mensajesdelaluz@gmail.com

© Copyright 2010 Alejandro Flores, www.aleflores.com.ar
www.mensajesdelaluz.blogspot.com,
Email a mensajesdelaluz@gmail.com

Todos los derechos reservados.

Flores, Alejandro Dario
Manos energéticas : cuerpos energéticos / Alejandro Dario Flores. - 1a ed. . -
General Rodríguez : Soy Reiki, 2010.
Libro digital, DOC

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-987-27810-1-9

1. Autoayuda. 2. Espiritualidad. 3. Bienestar. I. Título.
CDD 158.1

Registro de la propiedad intelectual N° 4989437

Prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización del autor, todos los
derechos quedan reservados.

